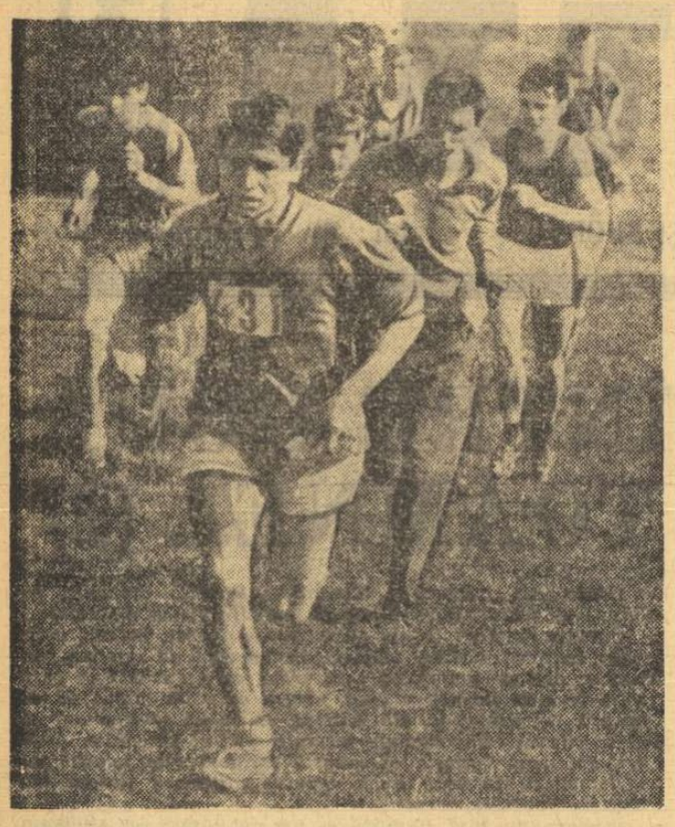

Crosul, important mijloc de atragere a tinerilor în atletism, din păcate destul de neglijat la noi în ultimii ani.

Foto : V. BAGEAC

Să reconsiderăm crosul

Nu am intenția să prezint valoarea crosului din punct de vedere fiziologic și nici al locului important pe care îl ocupă printre mijloacele de atragere a tineretului în activitatea sportivă, în general și în cea atletică, în mod special. Nu îmi propun nici cel puțin să reamintesc că, în afara alergătorilor de fond și demifond, alergările de cros au reușit să aducă pe stadioanele noastre atleți ca sprinterii Ion Moina, Alexandra Taifas-Sicoe, Ioana Luță-Petrescu, săritoarea Viorica Viscopoleanu și chiar... aruncătoarea Olimpia Cataramă, și încă mulți alții. Toate acestea sînt în mare parte cunoscute.

Ceea ce rămîne însă inexplicabil, sînt unele acțiuni și lipsa altora din partea forurilor de specialitate, care nu numai că nu sprijină această activitate, dar contribuie la formarea opiniei că alergările de cros rămîn surioare vitrege ale familiei probelor atletice. Iată cîteva :

Normele actuale de clasificare sportivă pentru alergările de cros sînt în așa fel stabilite, încît ele nu au practic nici o aplicare și nici un rol stimulativ. Spre exemplu, se acordă categoria I primilor 3 sosiți la campionatele naționale de cros, cînd din practica ultimilor 10 ani, niciodată nu au sosit în primele 3 locuri decît maeștri ai sportului sau atleți care deja obținuseră categoria I în probele de pistă. Dacă mai ținem seama că la cros se adună atleți de la mai multe probe de fond (1 500 m, 5 000 m, 10 000 m, maraton, 3 000 m obstacole etc.), cu atît mai mare este dificultatea, dar și meritul, să te clasezi în primele 3 locuri, în timp ce același regulament acordă la fiecare probă titlul de maestru al sportului și clasificarea de categoria I, adesea la 8—10 atleți, și chiar mai mult. În acest an, de exemplu, la 5 000 m, 13 atleți au obținut norma de categoria I. La celelalte categorii de clasificare, normele sînt și mai în dezacord cu realitatea, mai ales pentru probele de juniori. Mai mult, din actualele norme de clasificări sportive, s-a scos și norma de maestru al sportului, cu toate că în vechiul regulament dobîndirea acesteia fusese destul de dificilă (să cîștigi de trei ori consecutiv titlul de campion, sau de cinci ori alternativ), motiv pentru care, în decursul anilor, doar un singur atlet reușise s-o îndeplinească.

Normele anunțate recent (publicate și în ziarul „Sportul"), necesare atleților pentru a fi introduși în lotul republican sînt, de asemenea, foarte dificile de obținut la cros, în comparație cu alte probe atletice. În majoritatea probelor, normele fixate permit, încă de pe acum la 6—7 atleți să facă parte din lotul reprezentativ, în afara celor care vor obține performanțele în 1969, cu toate că în întîlnirile internaționale participă doar doi atleți de fiecare probă. Pentru cros, însă, unde participă echipe formate din 6 alergători, fac parte din lot tot 7 atleți ; practic, norma este din nou inoperantă, deoarece adesea și cei sosiți pe locuri mai slabe fac parte din lotul republican la alte probe de fond.

De asemenea, cu un an în urmă se acorda cinstea de a fi în lotul republican și primilor 10 sosiți la crosul de selecție cu caracter republican din primăvară, prevedere corectă dacă ținem seama — de ce să nu recunoaștem ? — că de cele mai multe ori acest cros reunește la start atleți mai în formă decît la campionatele republicane. Și la această prevedere în favoarea probelor de cros s-a renunțat.

În intenția de a sprijini dezvoltarea alergărilor pe teren variat, s-a înființat pe lîngă F.R.A. o comisie de cros. Este drept că, ediția din acest an a campionatelor naționale de cros a fost una din cele mai reușite, atît ca rezultate obținute, cît și ca organizare. Dar, pentru aceasta nu era necesară o comisie permanentă pe lîngă F.R.A. Era suficientă alcătuirea unei comisii de organizare ad-hoc, care putea îndeplini aceleași funcțiuni.

De la comisia de cros de pe lîngă F.R.A. ne-am fi așteptat la o activitate continuă. Ne-am fi așteptat, de pildă, să ia legătură cu comisia municipală de atletism București, și să îndrume organizarea mai multor crosuri în Capitală (în această toamnă, în afara campionatului republican nu a fost organizat nici un cros cu caracter municipal). De asemenea, în același scop să ia contact cu comisiile de atletism județene.

De la această comisie ne-am fi așteptat, totodată, ca prin intermediul organizațiilor U.T.C. sau sindicale să impulsioneze activitatea de cros în instituții și întreprinderi. De asemenea, ca urmare a sprijinului acordat de U.T.C. și de Ministerul Învățămîntului, crosul să devină și o competiție școlară. Mai ales că, pentru toate acestea nu s-ar fi pus problema materială. Organizarea unui cros nu costă adesea nimic. Doar puțin elan și multă pasiune...

Sau, poate că toate acestea le-a încercat comisia, dar fără rezultat. Dacă este așa, atunci să știm și noi, cei ce iubim mișcarea în aer liber. Cei ce nu sîntem indiferenți dacă tineretul nostru este lipsit de una din cele mai răspîndite metode de angrenare în activitatea sportivă, de menținere și dezvoltare a pregătirii fizice.

Silviu DUMITRESCU

Cooperativa

Deservirea

ANUNȚ

Pentru învățarea limbilor : franceză, engleză, germană, spaniolă, italiană, greacă modernă, latină, rusă, cooperativa „DESERVIREA" organizează cicluri cu durata de 6 luni, diferențiate pentru începători și avansați. Costul unei ore 5 lei, cooperativa garantează calitatea predării. Inscrieri și informații zilnic între orele 13–17 în str. Filitti nr. 10 la telefon 13.54.69.

ÎN PRAGUL SEZONULUI DE IARNĂ

VA FIINȚA SAU NU SECȚIA DE SCHI „STEAGUL ROȘU" ?

Schiorii de la „Steagul roșu" Brașov, în ciuda neajunsurilor de care se lovesc la tot pasul, așteaptă cu nerăbdare sosirea zeiței de cleștar care să-și arunce mantia peste munți și cîmpii. Lipsurile apărute, ca urmare a opticii deformate a clubului citat privind secția sa de schi, nu i-au împiedicat pe sportivii și antrenorii de aici să-și desfășoare, în bune condițiuni pregătirile pe uscat, fapt evidențiat și la recentele norme de control, unde „stegarii" au avut o comportare bună. Biatliniștii Dumitru Secărea și Gheorghe Varză (din lotul de tineret al țării), ca și juniorii Dumitru Mîndreanu și Dan Moise, antrenați de Moise Crăciun, au dovedit o bună pregătire la fond. Mai slab s-au comportat la tir, datorită, în principal, unui număr insuficient de antrenamente, deoarece clubul primise armele doar cu cîteva zile înaintea disputării normelor de control.

Satisfacții au dat și schiorii probelor alpine, care lucrează sub îndrumarea antrenorului Radu Scîrneci. Cei 12 sportivi s-au prezentat bine, lăsînd să se întrezărească pentru apropiatul sezon competițional o comportare cel puțin tot atît de meritorie ca și în anii trecuți, cu condiția să existe mai multă înțelegere, mai mult sprijin față de această secție fruntașă în schiul românesc de performanță — categorisită, pe bună dreptate, prima în rîndul cluburilor sindicale. De altfel, din această secție s-au ridicat schiori ce figurează actualmente în lista loturilor naționale, cum sînt Dorin Munteanu și Vasile Brenci, iar în prezent Constantin Tudor, un tînăr cu reale perspective, și care n-a pus schiul în picior decît de patru ani. Lista bunelor comportări, după desfășurarea normelor de control, este completată cu Nicolae Dăscălescu, Dumitru Ionescu, Niculae Iovici și Mircea Ene.

Dacă, în general, schiorii brașoveni au trecut cu bine normele de control, dovedind seriozitate și atașament față de sportul preferat, unele neajunsuri ivite pe parcurs pun totuși sub semnul întrebării existența de viitor, în special a echipei alpine. Despre ce este vorba ? În primul rînd adoptarea (justificată) a noului regulament, fără o pregătire prealabilă, a pus secția în situația de a-i trece pe unii dintre juniorii valoroși în categoria seniorilor, pe nepusă masă, deși actuala lor valoare tehnică nu se ridică la nivelul noii categorii. Pentru a nu-i pierde, ar fi util ca, cel puțin în sezonul acesta, să se înființeze o categorie de tineret pentru cei trecuți, după noul regulament, în vîrsta senioratului.

Un al doilea neajuns rezidă din imposibilitatea procurării schiurilor cu plata pe virament, datorită unei dispoziții a Ministerului Comerțului Interior, prin care s-a stabilit vînzarea schiurilor din import numai prin numerar. Este de neînțeles cum federația de specialitate, prima interesată ca schiurile din import să ajungă la secțiile de performanță, n-a perfectat cu ministerul de resort un mod convenabil de vînzare către cluburi a schiurilor, știut fiind că fondurile sportive se minuiesc prin virament. Dar cum problema materialelor pentru sporturile de performanță îmbracă un aspect mult mai complex, reclamînd o dezbatere amplă și la nivelul cel mai înalt al forurilor diriguitoare ale mișcării sportive, ne oprim — deocamdată — cu observațiile aci.

În ciuda neajunsurilor ivite, față de care clubul n-a luat încă o atitudine hotărîtă în vederea lichidării lor, conducerea secției de schi, preconizează totuși unele măsuri de lărgire a bazei de masă, în special în schiul de fond.

Este știut că „Steagul roșu" s-a evidențiat prin schiorii juniori culegînd satisfacții de pe urma priceperii de a crește noi cadre. Acum, se preconizează organizarea unui centru de antrenament la grupul școlar, încadrat cu doi instructori (N. Țeposu și V. Nărea).

Datorită condițiilor naturale existente, schiul se poate dezvolta și în această zonă a Brașovului, dacă Bonlocul va fi mai intens și organizat exploatat. Pîrtiile de aici, la îndemîna în primul rînd a tineretului de la „Steagul roșu", pot da maximă satisfacție. Cu condiția, însă, ca I.C.S. Predeal să instaleze (așa cum, de altfel, a promis) două baby-schi-lifturi, încă în iarna aceasta. Ar fi păcat să nu se amenajeze această bază sportivă. Folosirea pîrtiilor ar descongestiona Poiana, cel puțin de unele concursuri școlare, de juniori etc.

Dar pentru ca secția de schi de la Steagul roșu să nu intre ... „în hibernare" o dată cu sosirea zăpezii, clubul, forurile locale au datoria să o revitalizeze prin măsuri eficiente, capabile de a o readuce în competiții. Altfel, ar fi păcat de munca atîtor ani, soldată cu multe satisfacții.

Întrebăm totuși : conducerea uzinei „Steagul roșu" nu are nimic de spus ?

Al. DINCA

MOZAIC HIVERNAL

Baby — lift de construcție românească

La Brașov, Întreprinderea industriei locale a produs și pus în vînzare un schi-lift mobil (baby-lift), echipat cu motor termic, răcit cu aer, instalație sportivă care permite amplasarea sa în orice loc accesibil schiorilor. Motorul, în doi timpi, de tip Sachs, prevăzut și cu regulator de turație, dezvoltă o putere de 9 CP la o turație de 3 000 rotații pe minut. Lungimea cablului — 250 m. Capacitate de urcare : 300 sportivi pe oră. Preț aproximativ : 20 000 lei. Avantajele deosebite ale acestui tip de schi-lift mobil constau în posibilitatea amplasării sale pe orice teren, fiind ușor transportabil, cu consum redus de combustibil, calități care îl recomandă pentru echiparea unor pîrtii, pentru taberele școlare sau studențești, pentru pregătirea unor echipe sau loturi aflate la altitudine, în căutarea zăpezii, ce își pot duce acolo și mijlocul mecanic de urcare. Efortul specific crește considerabil, în timp ce oboseala urcărilor pe jos este eliminată.

Filmul în sprijinul pregătirii pe uscat

Între 6 și 7 decembrie la Institutul Politehnic Brașov a avut loc o sesiune științifică în cadrul căreia catedra de educație fizică, prin lectorul C. Diaconescu, a proiectat un film metodic cu tema „Exerciții specifice în pregătirea pe uscat a schiorului alpin". Filmul, în culori, a prezentat, în continuarea unei teme anterioare, un complex de exerciții și mișcări menite să desăvîrșească pregătirea pe uscat a schiorilor alpini. Imaginea clară, luminoasă, execuția corectă și construcția logică și metodică a peliculei constituie un succes și o contribuție substanțială la progresul schiului alpin.

70 de antrenori la sfat

La Predeal, în ziua de 15 decembrie, s-a desfășurat o consfătuire a antrenorilor și instructorilor de schi din țară care au dezbătut sarcinile domeniului lor de activitate pentru sezonul competițional 1968—1969. Prof. P. Focșeneanu, C. Tiron, I. Berindei, M. Gabor și M. Bîră au prezentat referate privitoare la aspecte organizatorice din secțiile și centrele de schi, organizarea taberelor de pregătire, propagarea schiului în rîndurile elevilor și studenților, orientarea metodică a schiorilor pe probe nordice și alpine, probleme legate de activitatea antrenorilor și organizarea competițiilor. La consfătuire au luat parte 70 de antrenori, instructori și profesori din toate regiunile de munte ale țării.

Trambulină pentru copii

Copiii și tineretul școlar au de ce să fie bucuroși. O veche dorință a lor s-a realizat. În punctul denumit „Fîntînița popii" s-a terminat construcția și amenajarea unei trambuline de schi (tip școală) care permite sărituri pînă la 20—25 m pe care se vor putea pregăti zilnic zeci de viitori săritori. Este de așteptat ca această frumoasă realizare să fie completată și de măsură angajării unui instructor sau antrenor, care să introducă competent și metodic pe micii slujitori ai lui Ullr în tainele acestei spectaculoase discipline a schiului.

În căutarea zăpezii la altitudine

Absența (locală) a zăpezii nu i-a descurajat pe schiorii și antrenorii brașoveni, aflați în plină pregătire înaintea primelor concursuri ale anului. Astfel, A. S. Armata cu lotul complet, sub supravegherea antrenorului I. Casa s-a deplasat în Bucegi, la cabana Babele unde pe pîrtiile din împrejurimi și cu serviciile unui baby-lift încearcă să realizeze numărul de kilometri și numărul de porți propuse în planurile de antrenament. Dinamo Brașov sub conducerea antrenorului Gh. Roșculeț a găsit la Virful cu Dor cîteva pante pe care echipa își șlefuiește tehnica, în condițiile avantajoase ale celor două schilifturi în funcțiune. Lotul universitar s-a instalat la altitudine în Paring unde cu pregătiri minuțioase, „de laborator", executate cu beneficiile unui schilift portabil, dospește surprizele viitorului sezon în schiul alpin masculin, dar mai ales în cel feminin. În oarecare întîrziere față de ceilalți se află echipa „Steagul roșu Brașov", care deși are un lot valoros, are materiale și fonduri disponibile alocate pentru această etapă de pregătire, nu găsește la conducerea clubului și a uzinei de care aparține înțelegerea necesară pentru stimularea sportului de performanță.

„Cupa F. R. Box" :

Electroputere a stabilit lotul pentru finală

CRAIOVA, 18 *(prin telefon)*. Antrenorul echipei de box Electroputere a stabilit următorul lot pentru finala „Cupei F.R.B.", care va avea loc duminică seara în sala Floreasca : I. Stoian, C. Truică (48 kg), N. Dumitru (51 kg), N. Constantin (54 kg), I. Mihăileanu, I. Sloboticiuc (57 kg), I. Streche (60 kg), M. Goanță (63 kg), C. Filipescu (67 kg), I. Matei (71 kg), E. Constantinescu, M. Bancu (75 kg), S. Schiopu (81 kg), I. Sănătescu, S. Panduru (peste 81 kg).

M. VLĂDOIANU — coresp.

Universitatea conduce în campionatul pe echipe al Bucureștiului

Cea de a IV-a ediție a campionatului municipiului București la scrimă a reunit nouă echipe mixte (avînd cîte doi trăgători la fiecare armă). Asalturile disputate pe planșele de la „Drept" au opus trăgători cuprinși într-un larg registru de vîrste și avînd clasificarea maximă de cat. a II-a.

În cele 12 întîlniri programate s-au obținut următoarele rezultate : **Steaua A — Steaua B 13—1 ; Steaua A — Șc. sportivă nr. 1 13—3 ; Steaua B — Șc. sportivă nr. 1 8—6 ; Progresul A — Progresul B 12—4 ; Universitatea — C.P.M.B. 14—0 ; Universitatea — Viitorul 10—6 ; I.E.F.S. — Viitorul 9—7 ; I.E.F.S. — Șc. sportivă nr. 1 13—3 ; Viitorul — C.P.M.B. 15—1 ; Universitatea — Progresul A 9—7 ; Steaua B — Progresul B 10—6 ; Viitorul — Șc. sportivă nr. 1 10—3.**

După prima etapă conduce **Universitatea** cu 6 p, urmată de **Viitorul, Steaua A, I.E.F.S.** și **Steaua B** cu cîte 4 p, **Progresul A** 2 p, **Șc. sportivă nr. 1, Progresul B** și **C.P.M.B.** 0 p.

ÎNTÎIA SESIUNE DE COMUNICĂRI

(Urmare din pag. 1)

elevilor de la școala experimentală Viitorul, întreprinse de *dr. Nicu Alexe, prof. Alex. Focșeneanu și prof. Wilke Ervin*, conving, prima, despre slabele preocupări sportive ale studenților din anul I (activitatea sportivă ocupă numai 5,8 la sută din totalul timpului liber, în cazul băieților și numai 1,5 la sută în cazul fetelor) ; iar secunda, că practicarea sportului în scopul performanței ocupă un loc central în economia timpului liber al elevilor de la școala Viitorul, că în acest mod nu este afectată pregătirea profesională a elevilor, ci se contribuie la valorificarea superioară a intervalului cercetat.

O lucrare realizată în satul Buciumi, de către o echipă monografică compusă din etnografi, economiști, medici, profesori de sociologie, psihologie și educație fizică, agronomi, geografi, folcloriști, *veniți să studieze realitatea actuală a satului românesc, dinamizată prin transformarea socială, a pledat prin prof. Wilke Ervin pentru ameliorarea activității sportive competiționale în mediul rural, unde există o bază materială adecvată și unde nu lipsește decît un impuls organizatoric și mai mult inventar sportiv.*

Extrem de interesantă prin implicațiile ei sociale ni s-a părut lucrarea *profesoarei Stela Rusu, „Factori psihosociali în pregătirea sportivului de înaltă performanță"* care abordează un domeniu multă vreme vitregit prin ignorare și anume, reacțiile sportivului de elită în fața tendinței dominante a societății actuale spre intelectualizare. Autoarea a urmărit preocupările intelectuale ale subiecților — în afara pregătirii sportive și în cadrul ei — precum și gradul de participare conștientă (sub aspect intelectual) al sportivilor, la pregătirea pe care o efectuează. Datele ni se par concludente, iar concluziile *(sportivii nu se încadrează totdeauna în ritmul dezvoltării intelectuale necesare tuturor performanțelor actuale ; printr-o organizare și metodică de multe ori deficitară, sportivii rămîn „dezintegrați" din acest punct de vedere în mediul în care trăiesc ; pentru sporirea performanței, sportivul trebuie angrenat integral, inclusiv din punct de vedere intelectual)*, invită la sincere reflecții.

Documentată și utilă prin consecințele ei practice apare și lucrarea prof. *Cornel Răduț : „Indici obiectivi și norme de selecție, pe ramuri de sport, la componenții loturilor naționale"*. De reținut, cu toate implicațiile în subordine, că din cei 466 sportivi investigați, 362 (77,6 la sută) nu au practicat decît o singură ramură de sport (deci, multilateralitatea e departe de împlinire) ; selecția sportivilor se face în majoritatea cazurilor întîmplător (63,6 la sută) ; se resimte necesitatea unui sistem normativ de selecție, acordat la specificul țării noastre.

Nu vom putea reliefa meritele tuturor comunicărilor, dar vom sublinia că merită deosebită atenție și lucrările *prof. Vasile Dumitrescu (Contribuții la cercetarea eficienței abordării simultane a factorilor de antrenament în probele de sprint la atletism), psihologului Ștefan Popescu (Contribuții la studiul aplicării antrenamentului autogen la juniori), prof. Nicolae Petrescu (Folosirea metodei informației pentru evaluarea efortului psiho-fizic și a comportamentului tactic al jucătorilor de fotbal)*, suita prezentată de către *dr. Nicolae Zamfirescu* și *medic Adalbert Szögy*, cele din sfera *biometriei* ale lui *Iosif Maier*, precum și cele cu profil biochimic, dintre care o excelentă impresie a produs *„Modificări de efort ale geroproteinelor"* de *doctorand Gh. Haralambie*.

În cele două zile cît a durat consfătuirea, participanții (antrenori, metodiști, medici) au realizat interesante schimburi de opinii pe direcții variate, uneori cu o binevenită notă polemică. Ele au rotunjit volumul și calitatea sesiunii, prefigurînd noi direcții pentru activitatea anului viitor (prof. Victor Cojocaru, dr. Miron Georgescu, prof. Mihăilă Iacob, conf. A. Iliescu, prof. Rodica Simionescu, dr. Laurian Taus, lector V. Ghișoiu, prof. B. Mureșan și alții).

Tov. Emil Ghibu, vicepreședinte al C.N.E.F.S., a ținut o substanțială alocuțiune cu caracter concluziv. Atrăgînd atenția că începe un nou ciclu olimpic, a recomandat, printre altele, federațiilor să organizeze prin colaborare cu centrul o activitate de cercetare științifică pentru sfera de probleme, care reprezintă substratul progresului în fiecare ramură de sport.

În final, mai menționăm frumosul volum pe care organizatorii l-au oferit participanților, conținînd în extenso toate lucrările prezentate, volum izbutit din toate punctele de vedere, la deschiderea căruia se poate citi acest îndemn al lui Galileo Galilei : „Măsoară tot ce se poate măsura și incomensurabilul transformă — în comensurabil".

LOTO-PRONOSPORT

Buletinul cîștigătorului din Borzești

Participanții la Pronosport au așteptat cu nerăbdare rezultatul omologării de la concursul Pronosport nr. 50, etapa din 15 decembrie 1968.

Premiul I a fost obținut pe un buletin jucat 50%, aparținînd participantului Moisescu Dumitru din Borzești județul Bacău. Cîștigătorul a jucat următorul buletin combinat (indice 0—6—7) : I : 1, X ; II : 1 ; III : 1 ; IV : 1, X ; V : 1 ; VI : X ; VII : X ; VIII : 1, 2 ; IX : 1, X ; X : 1 ; XI : X, 2 ; XII : 1 ; XIII : 1, X.

Buletinul a avut 64 variante (50% = 32 variante = 96 lei). Avînd o singură greșeală la meciul III : Inter-Atalanta, la care a indicat 1 și a ieșit X, a obținut 1 premiu cît. I, 6 premii cît. a II-a și 15 premii cat. a III-a = 102 130 lei.

Azi este ultima zi cînd mai puteți să vă procurați bilete pentru tragerea Loto de mîine care va avea loc în Capitală la ora 18,30 în sala din str. Doamnei nr. 2.

PRONOEXPRES

TRAGEREA CONCURSULUI NR. 51 DIN 18 DECEMBRIE 1968

EXTRAGEREA I : 11 18 28 24 40 5.

Fond de premii : 419 831 lei, plus 127 807 lei report categoria I.

EXTRAGEREA A II-A : 41 30 33 9 44 7 13.

Fond de premii : 336 307 lei.

PREMIILE ÎNTREGI ȘI SFERTURI DE LA TRAGEREA LOTO DIN 13 DECEMBRIE 1968

Categoria I sfert : 7 variante a 12 511 lei ; categoria a II-a : 6 a 12 511 lei și 18 a 3 127 lei ; categoria a III-a : 88 a 1 363 lei și 162 a 340 lei ; categoria a IV-a : 275 a 561 lei și 460 a 140 lei ; categoria a V-a : 546 a 323 lei și 1 068 a 80 lei.

decembrie LUNA CADOURILOR

jucării

Prilej de bucurii și pentru cei mici

Oferiți-le daruri potrivite vîrstei, gusturilor și înclinațiilor

MAGAZINELE DE SPECIALITATE VĂ AJUTĂ SĂ ALEGEȚI :

- **Jocuri distractive și educative**
- **păpuși**
- **jucării mecanizate și electrice**
- **truse de politehnizare**
- **jocuri pentru micii constructori**

Noutăți din tehnica și metodica antrenamentului sportiv în revista „EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT"

Însemnări din jurnalele intime de antrenament ale celor mai renumiți sportivi din țară și de peste hotare, în rubrica permanentă **„Carnet de antrenament"** a revistei „EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT" !

Vreți să vă dezvoltați armonios trupul prin exerciții fizice ?

Urmăriți ciclul de lecții de culturism din revista „EDUCAȚIE FIZICA ȘI SPORT" !

Doriți să aflați cum se organizează și se desfășoară o lecție de educație fizică eficientă și atractivă ? Citiți revista „EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT" !

Întotdeauna la curent cu noile apariții editoriale de specialitate din țară și străinătate consultînd rubrica **„Fișier bibliografic"** a revistei „EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT" !

Abonamente pentru anul 1969 la revista „EDUCAȚIE FIZICA ȘI SPORT" prin oficiile și agențiile P.T.T.R. și factorii și difuzorii de presă.